

# vent

magazine  
de la paroisse  
Notre-Dame-  
des-Causses



• n° 36 •  
mars 2019

# du Causse

DOSSIER

## ÉCOUTER Une bienveillance du cœur



HORAIRES  
Fêtes  
pascales

P. 8



# Apprendre à écouter vraiment

**EN THÉRAPIE** • Parler à des amis ou parler à un professionnel, la parole est essentielle dans le processus de guérison intérieure. L'écoute l'est tout autant.

Il y a plus d'un siècle déjà Jules Renard disait: « *Aujourd'hui on ne sait plus parler, parce qu'on ne sait plus écouter* ».

Ma pratique en tant que psychologue repose essentiellement sur la qualité de mon écoute. Cette écoute est un des fondamentaux dans l'exercice de ma profession.

Ainsi écouter vraiment, c'est écouter les mots, les émotions tout en observant le langage corporel, la posture, les gestes et les mimiques de son interlocuteur.

Être dans l'ici maintenant sans idée préconçue ni jugement.

Cette disposition nécessite d'être soi-même psychiquement disponible (non parasité par d'autres pensées) et accessible (dans une posture d'accueil qui invite à l'expression).

Le cadre (confidentialité, secret professionnel, éthique) est autant de garants pour que la parole puisse se délier et participe au fait que la personne se sente suffisamment en sécurité pour pouvoir se livrer sans peur du regard du thérapeute.

La relation de confiance invite aux

confidences. Dans notre jargon nous parlons d'une écoute neutre et bienveillante dans le sens où le psychologue s'efforce d'écouter sans porter de jugement, sans laisser son propre cadre de référence ou ses émotions interférer.

La psychologie ayant pour but de promouvoir l'autonomie de la personne, tout le travail thérapeutique repose sur l'expression d'une parole entendue, comprise, élaborée parce qu'elle aura été correctement écoutée.

En écoutant son patient, le psychologue lui permet de se connecter à son intériorité et à tout ce qui fait sens pour lui. C'est cette connexion, cette reconnaissance par le biais de l'écoute qui apportera un mieux-être et un mieux vivre.

On ne peut se confier que parce que l'on est bien écouté. Alors écoutez, apprenez à écouter même les silences car comme le disait Goethe: « *Parler est un besoin, écouter est un art* ».

Nathalie Peloux,  
psychologue à Bozouls



DR

« Parler est un besoin, écouter est un art. »

## L'écoute active

Carl Rogers, éminent psychologue américain, définissait les piliers de l'écoute dite active en 10 points.

- Laisser parler
- ↓
- Mettre à l'aise
- ↓
- Éviter les interférences
- ↓
- Faire preuve d'empathie, comprendre le point de vue de l'autre
- ↓
- Rester calme, maîtriser ses émotions
- ↓
- Être patient, laisser le temps, accepter les silences
- ↓
- Ne pas juger
- ↓
- Questionner, reformuler, faire préciser
- ↓
- Rester concentré, maintenir l'attention.

**FAMILLE MÉJANE**  
-PRODUCTEURS-

*L'Osseuse  
Apprentissage*

Porcs lourds & Agneaux sous la mère  
Charcuterie traditionnelle  
12340 Rodelle - 06 80 72 01 08  
pierre.mejane@wanadoo.fr

**SASSO Jean-Pierre**  
Carrelage - Chape liquide  
Chape fluide ciment

**La Chape  
Liquide®**

19, av. de Combecrozes  
12340 BOZOULS  
05 65 44 91 19  
06 74 53 75 12  
jean-pierre.sasso@orange.fr

**Chauffage - Sanitaire - Energies renouvelables**

St Julien de Rodelle 12340 BOZOULS

**Didier GRIPPON**

05 65 44 97 74  
www.grippondidier.com

n° FCS : 445111240

RGE artisan RGE Chauffage RGE Eau Chaude Sanitaire RGE Énergie Solaire Thermique RGE Énergie Solaire Photovoltaïque

**CARROSSERIE PEINTURE & PARE-BRISE**

Rue des Cades ZA de Lioujas  
12740 LIOUJAS-LA-LOUBIÈRE

**Romain BOUDOU** 06 76 46 72 45

**ÉLECTRICITÉ INDUSTRIELLE  
MAINTENANCE - AUTOMATISME  
RÉNOVATION MACHINES**

8, rue René Hémon, ZAC les Calsades 12340 BOZOULS

06 80 07 81 75 - 09 64 06 19 46 - Fax 05 65 48 89 00 - christophe.bessoles@orange.fr  
www.bma12.fr

## L'écoute, selon Maurice Bellet

Le groupe de réflexion diocésain Théophile s'est retrouvé au couvent de Malet pour une soirée autour du thème : « L'écoute ». Voici ce qu'ils veulent partager avec vous !

Écouter, c'est mettre l'autre au centre.

Écouter, c'est dire à l'autre : « Tu peux, avec moi, être qui tu veux, et comme tu veux : je ne te lâcherai pas ! »

L'écoute est sans méthode et sans règles, mais pourtant, selon les règles fondamentales, l'écoute c'est :

- laisser dire ce qui se dit, ne rien en écarter,
- être présent entièrement, non pas seulement de tête, en même temps laisser tout l'espace.
- Si l'on parle, se borner à proposer, au plus proche de ce que dit l'autre,
- ne faire précéder son écoute de rien,
- s'abstenir de tout jugement, de tout ce qui définirait l'autre,
- laisser l'autre parler sa langue et se tenir d'abord en sa demande,
- oublier tout savoir,
- renoncer à tout pouvoir,
- ne se prévaloir d'aucune fonction,
- ne rien vouloir pour l'autre et ainsi s'effacer entièrement.



Le groupe Théophile.

## JEANNE, CONDUCTRICE VIGILANTE

# « Écouter m'a peut-être sauvé la vie »

J e n'ai jamais conduit ma voiture avec la radio allumée, j'aime écouter les bruits du véhicule.

Bien m'en a pris. Un jour, il y a quelques années de cela, j'ai entendu un bruit bizarre qui semblait venir du moteur. Je me suis donc rendue au garage. Le garagiste a démarré la voiture, écouté, mais n'a rien décelé de suspect dans le moteur. Je suis donc repartie, mais de temps en temps j'entendais toujours ce bruit, venant plutôt de l'avant gauche. Je suis donc retournée voir le garagiste.

J'ai insisté auprès de lui, mais à son regard et son sourire en coin, j'avais bien l'impression qu'il ne me croyait pas.

Ce n'était pas encore l'époque des valises qui permettent de détecter les anomalies.

Il remit donc la tête dans le moteur

après avoir démarré, il écoutait toujours. Pendant ce temps j'attendais à quelques pas de la voiture et je le regardais faire. « *Je ne comprends pas, je ne vois rien, je n'entends rien* » me disait-il, et il continuait à fureter.

Tout à coup, sans savoir pourquoi, mon regard se porta sur la roue avant gauche, il y avait deux écrous sur les quatre qui étaient sérieusement dévissés.

Je lui dis : « *Si je peux me permettre, est-ce que ce bruit ne pourrait pas venir de là ?* », en pointant du doigt la roue en question. Bien entendu, il en a convenu, et à immédiatement resserré les deux écrous correctement.

Quand je pense à ce qui aurait pu m'arriver, croyez-moi ; je n'allume toujours pas la radio.

Jeanne



Le mécano en action !

**Yoann Solignac**  
CARRELAGES CHAPES FAIENCES  
DALLAGES TERRASSES  
ISOLATION PLÂTRERIE

CHAPE FLUIDE CIMENT  
Neuf et rénovation

ZA de Lioujas 12740 LIOUJAS LA LOUBIÈRE  
05 65 67 27 74 - 06 70 32 98 83

yoann.solignac@sfr.fr  
yoann solignac carrelages plâtrerie  
www.yoann-solignac-carrelages.fr

**GARAGE Pierre COSTES**  
DÉPANNAGE 24h/24  
CARROSSERIE RAPIDE

RENAULT AGENT

Route de Rodez 12340 BOZOULS  
05 65 44 90 45 - 06 08 01 30 46  
garage.costes@wanadoo.fr

SARL **LATIEULE FRÈRES**

GILLORGUES - 12340 BOZOULS  
Tél. 05 65 44 93 91  
Fax 05 65 44 92 11  
latieule-freres@wanadoo.fr

NÉGOCE BESTIAUX • EXPORTATION

**NOYER constructions**

Pierre NOYER

05 65 48 82 59 • 06 37 28 63 29

ZA des Calsades - 12340 Bozouls  
Travaux@noyer-constructions.com  
www.noyer-constructions.com

**L'ÉCOUTE DANS LA DISCUSSION** • Écouter, c'est arrêter de penser pour recevoir sans aucun à priori, ni aucune partialité, les propos de son interlocuteur.

## Recevoir le meilleur de l'autre

Une discussion, un échange d'idées entre deux personnes, est souvent stérile et même parfois tourne à la confrontation.

Cela est regrettable car la discussion devrait être au contraire une source d'enrichissement

Mais, il faudrait alors que chacun des interlocuteurs sache écouter l'autre, au lieu de penser, pendant qu'il parle, en réfléchissant à la façon dont il pourra le contrer.

Un philosophe dont j'ai oublié le nom a dit : « *Quand tu veux convaincre quelqu'un, ne pars pas de ce que tu penses mais de ce que pense celui que tu veux convaincre* ».

L'une des raisons des échecs de ceux qui ont le pouvoir de décision est qu'ils veulent imposer des propositions qu'ils ont conçues avec toute leur intelligence, dans l'isolement de leur bureau et qui, par la suite, même si elles sont bonnes en soi, se révèlent mauvaises dans leur exécution, dès l'instant où elles sont déconnectées de la réalité du terrain. Pour être efficace, il faut comprendre cette réalité du terrain, l'accepter et trouver la meilleure formule pour répondre aux difficultés qu'elle présente. De même, pour



ISIGNSTOCK/BS-CIRIC

« *Quand tu veux convaincre quelqu'un, ne pars pas de ce que tu penses mais de ce que pense celui que tu veux convaincre.* »

qu'une discussion soit enrichissante, il faut écouter les arguments de son interlocuteur, les analyser et y répondre en relevant leur côté positif et leur aspect négatif.

Si on comprenait que la qualité de la rencontre entre deux personnes dépend de ce que chacun est

capable de recevoir de l'autre et que l'on mette en pratique cette conception, que de situations conflictuelles seraient évitées et combien deviendraient chaleureuses et enrichissantes les relations humaines !

Gérard

**Le Bozouls**  
 Tabac  
**PANTOCHE  
 Presse**  
 8, pl. de la Mairie  
 12340 BOZOULS  
 05 65 44 92 95

**Intermarché**  
 SUPER  
 741, Route de Rodez  
 12340 BOZOULS  
 Tél. 05 65 44 94 09

du lundi  
 au samedi  
 8h30-19h30  
 Dimanche  
 9h-12h30

BAR BRASSERIE  
**LE 121**  
 133, route d'Espalion  
 12340 BOZOULS  
 05 65 51 51 42

Maison d'Accueil  
**Les Caselles**  
 05 65 51 09 00  
 6, rue Jean Lacan 12340 BOZOULS  
 caselles@gcsms-palaisos.fr

**PHARMACIE  
 JOULIÉ  
 GALZIN**  
 18, AVENUE ARSÈNE RATIER  
 12340 BOZOULS  
 05 65 44 92 25

**sarl GARAGE VIGUIER  
 et FILS**  
 SERVICE  
 CARTE  
 GRISE  
 12340 Bozouls  
**05 65 44 94 16**  
 Portique lavage  
 anti-rayure **KARCHER**

**UNE ÉGLISE À L'ÉCOUTE** • À la suite des Actes du synode diocésain, la réflexion a donné lieu à différentes initiatives. Notamment au sein de Notre-Dame-des-Causse.

## Vivre des temps de fraternité

Voilà bientôt deux ans, Mgr Fonlupt, nous transmettait les Actes du Synode. C'est une réflexion menée suite au travail de 2093 personnes réunies en 280 équipes qui se rencontraient régulièrement au sein des relais paroissiaux.

Une assemblée synodale composée de 194 membres élus en paroisse, s'est retrouvée pour analyser les résultats et engager un vrai travail de discernement pour affiner peu à peu la réflexion autour de différents axes : *Communier, Accueillir, Célébrer, Éclairer, Servir*.

Dix décisions à déployer et à mettre en œuvre progressivement ont été retenues par Mgr Fonlupt :

- Faire exister des fraternités missionnaires ;
- Situer la parole et l'eucharistie au centre de notre vie chrétienne ;
- Préciser et déployer une pastorale de la proximité ;
- Soutenir l'existence en un « lieu manifeste » de « maisons de vie » ;
- Proposer annuellement une assemblée générale de chaque paroisse et un rassemblement diocésain tous les deux ans.
- Consolider un service diocésain des vocations et soutenir une claire conscience de l'articulation entre les diverses formes de vocation ;
- Structurer le service diocésain de formation ;

- Soutenir et développer une pédagogie catéchuménale ;
- Travailler à la création d'un Comité diocésain éthique et social ;
- Réfléchir à une coordination de la « diaconie de l'Aveyron ».

Progressivement, au sein de notre paroisse Notre-Dame-des-Causse, le père Jubilee et l'EAP accompagnés des divers mouvements d'Église (équipes liturgiques, catéchèse, responsables des Relais, conseil économique, conseil pastoral paroissial, ménage et fleurissement...) des petites actions se mettent en place.

Situer la parole et l'eucharistie au centre de notre vie chrétienne.

Chaque dimanche, la messe est célébrée à Bozouls.

L'orgue ou la guitare accompagne la prière au cours de la célébration.

L'installation des deux écrans de chaque côté du chœur favorise la méditation et la participation.

Le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, les enfants de la catéchèse rejoignent l'assemblée apportant un souffle nouveau.

Le 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> samedi du mois, une messe anticipée est célébrée à Gabriac et à Bezannes et le 1<sup>er</sup> et le 4<sup>e</sup> à Bozouls. Cela permet à un plus grand nombre de participer à l'eucharistie.

Soutenir l'existence en un « lieu manifeste » de « maison de vie ».

Un projet est à l'étude à Bezannes. La salle paroissiale longtemps utilisée par les équipes de caté et où se rencontrait une équipe qui a travaillé tout au long du synode plus l'année qui a suivi, était libre.

Aujourd'hui, une convention a été signée entre la paroisse et le foyer rural de la commune. Des rencontres régulières ont lieu : une autour des livres, en après-midi, une autre autour de jeux de société en soirée. Sans oublier les événements paroissiaux (réunions, partage de Saint-Nicolas...)

Ces temps permettent de créer un espace d'écoute, d'échanges, de partage et de fraternité.

À Bozouls, lors des permanences ou des différentes activités (ménage, fleurissement...), le partage d'un café, d'un gâteau, permet à chaque personne ayant poussé la porte du presbytère d'être chaleureusement accueilli avec la volonté d'offrir un lieu d'échange et d'écoute pour tous

Véronique

Le synode nous invite à constituer des « Fraternités de proximité », des lieux d'écoute, pour nous retrouver, partager ensemble la parole de Dieu, nous tourner vers les autres, manifester ensemble un visage vivant de l'Église. À nous de répondre à cette proposition et de nous rassembler. Contact 05 65 44 92 62



**T.P.**  
E.S. TRIADOU

Travaux publics  
Assainissement  
Terrassement...

**12340 CURLANDE**  
**06 73 09 77 77**  
**05 65 44 94 20**

**PUECH BOISSONS**  
**BOZOULS**

Vins, bières, et autres boissons...  
Tireuses à bières, remorques  
frigorifiques...

Pour vous aider dans vos manifestations  
(bals, fêtes de village, mariages...)

**Tél. 06 26 41 29 35**  
4, rue Marc-André Fabre  
12340 BOZOULS



New logo  
en attente

**BOZOULS**

05 65 48 86 58  
06 09 39 38 65

SANTAIRE  
CHAUFFAGE  
CLIMATISATION  
ENERGIES RENOUVELABLES



# Retour en images



DR

## Une belle crèche pour Noël à Gabriac

Ce samedi 8 décembre, les enfants de CM2 catéchisés sur la paroisse Notre-Dame-des-Causse, ont été à l'initiative de la confection de la crèche dans l'église de Gabriac. C'est entourés des plus petits, de parents, de leurs catéchistes Christiane et Véronique ainsi que de personnes de la paroisse du relais de Gabriac, qu'ils ont monté la crèche sur le thème de la nature. Chacun avait au préalable cherché toute sorte de décorations dans la nature (mousse, lière, sapin, bois, houx...), ils ont ensuite mis en place les santons fraîchement restaurés par Mme Bessière de Gabriac. L'après-midi s'en est suivie d'un goûter partagé, avant de participer à la messe anticipée du deuxième dimanche de l'aveugle avec le père Jubilé. Un bel après-midi de partage sur le thème de Noël. Le samedi suivant, ils se sont retrouvés pour faire une nouvelle crèche cette fois-ci à l'église de Bozouls.

## Une crèche à Ceyrac

Les enfants du village de Ceyrac, catéchisés sur la paroisse de Notre-Dame-des-Causse, ont souhaité faire vivre l'église en ces temps de Noël, après une petite vingtaine d'années de silence. Ils se sont mis au travail et ont réalisé une belle crèche à l'église du village. Vous avez été nombreux à la découvrir et partager un moment de convivialité avec eux autour d'un vin chaud, d'un chocolat chaud et de quelques chants de Noël.

**Jo'Lys Fleurs**  
 60, avenue Tabardel  
 12740 SEBAZAC-CONCOURÈS  
 Tél./Fax 05 65 46 92 12  
 1, route Maquis Jean Pierre  
 12340 BOZOULS  
 Tél./Fax 05 65 44 78 73  
 Commandez par ☎ et réglez par 📺

**EPS** Espaces Paysagers Services  
 Emmanuel BOUDOU  
 06 74 37 90 29  
 www.eps12.fr  
 Hameau Coudournac - 12340 BOZOULS  
 Services à la personne  
 Travaux d'entretien courant  
 de votre jardin  
 50% de réduction  
 d'impôt

**CABROLIER ÉLECTRICITÉ**  
 Rue René Hemon  
 ZAC Les Casaldes 2  
 12340 BOZOULS  
 05 65 44 91 38  
 cabrolier.electricite@gmail.com

**CARRIÈRE**  
 CONSTRUCTIBLE  
 Philippe CARRIÈRE  
 06 08 07 01 74  
 1, av. de l'Hôpital 12000 RODEZ  
 05 65 78 33 44 Fax 05 65 78 09 94  
 carr.const@wanadoo.fr



## Fêtes pascales

### Carême

#### Chemins de croix

12 AVRIL

- Barriac à 15h

19 AVRIL

- Bozouls (Saint-Pie X) à 15h

### Rameaux

SAMEDI 13 AVRIL

- Messe anticipée à Bezannes à 17h avec la FNACA

DIMANCHE 14 AVRIL

- Messe dominicale à Bozouls à 10h30

### Semaine sainte

LUNDI 15 AVRIL

- Tous les catholiques de l'Aveyron invités à se rassembler pour entrer ensemble dans la semaine sainte
- À partir de 14h : accueil salle des fêtes de Ceignac :
- À partir de 14h30 : présentation des décisions à mettre en place à la suite du synode

Tables rondes

Visite de l'exposition dans la basilique

- 18h30 : messe chrismale avec tous les fidèles en la basilique de Ceignac

MERCREDI 17 AVRIL

- Messe avec sacrement des malades à 15h à Bozouls

JEUDI 18 AVRIL

- Messe du jeudi saint (lavement des pieds et la Cène) à 20h30 à Bozouls

VENDREDI 19 AVRIL

- Célébration de la croix à 20h30 à Bozouls

SAMEDI 20 AVRIL

- Veillée pascale à 21h à Bozouls

DIMANCHE 21 AVRIL

Saint jour de Pâques :

- 9h messe à Gabriac
- 10h30 messe à Bozouls



Le temps de l'Avent à l'église Saint-Pie X de Bozouls.

Les veillées de Noël à Bozouls et Gabriac ont été animées par les enfants qui ont mimé le conte : « Le conseil des santons ». Ils nous ont invités à réfléchir à la place de ce nouveau-né de la crèche dans notre vie d'aujourd'hui.



DR

## Invitations paroissiales

- **Dimanche 14 avril** à 16h30 : Concert récital orgues et voix (avec Noëlle Cros)
- **Dimanche 12 mai** à 17h30 : concert avec Jeane Manson pour l'association Blues en Aveyron
- **Du jeudi 25 avril au dimanche 28 avril** : rassemblement régional des 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> à Lourdes
- **Du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin** : pèlerinage des 6<sup>e</sup> du doyenné à Lourdes

## Presbytère de Bozouls

*Notre-Dame des Causes*

2, rue Philippe-Routaboul - 12340 Bozouls

Tél. : 05 65 44 92 62

**Permanences :**

- Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h
- Samedi de 10h à 12h

Magazine trimestriel de la paroisse Notre-Dame-des-Causes - 2, rue Philippe-Routaboul - 12340 Bozouls  
Tél. 05 65 44 92 62

Directeur de la rédaction : Père Jubilee Dominic

Édition : Bayard Service Grand Sud 1, rond-point du Général-Eisenhower - 31100 Toulouse - Tél. 05 62 74 78 20  
www.bayard-service.com - DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Bayard Presse représenté par Pascal Ruffenach

ÉDITEUR DÉLÉGUÉ : Fabrice Reinle - CRÉATION GRAPHIQUE : Laetitia Landois et Fabrice Reinle - IMPRIMERIE : Merico Delta Print - 12340 Bozouls  
- Dépôt légal à parution - ISSN : 1953-3896

### Naissances

29 novembre : Clara Viguier

21 décembre : Charlotte

Delcausse à Maymac

26 décembre : Léonie De Jesus

Vieira

27 décembre : Elia Cordelier

31 décembre : Agathe Michel

25 janvier : Maelys Florent

11 février : Adèle Courcières

18 février : Nino Ivorra

7 mars : Apolline fille de

Eugénie Solignac et Grégory

Mazenc

### Baptêmes

3 novembre : Marius fils

de Julie Forveille et Mathieu

Cavalié

6 janvier : Marie fille de

Amélie Lamanileve et Fabien

Lemouzy

2 mars : Léonie fille de

Vanessa Soboul et Joao

Leonardo De Jesus Vieira

### Mariage

2 février : Kanyarat

Maenpayak et Anthony Fabry

### Décès

À Bozouls

22 octobre : Marie Antoinette

Brehaut née Berthier à 92 ans

29 décembre : Anne Marie

Mélac née Scrocco à 85 ans

29 décembre : Nathalie Sales

21 janvier : Hélène Latioule

née Catusse à 92 ans

9 février : Georges Bras

à 77 ans

2 mars : Céline Maurel

née Albouy

à 95 ans

À Gillorgues

3 août : Alfred

Rascalou

3 décembre :

Juliette Callens

née Ruelle

à 96 ans

À Gabriac

20 octobre : Clément Gouzy

à 80 ans

11 mars : Andrée Rozières

née Baldit à 81 ans

À Puech Gros

24 janvier : Marcelle Rey

née Coman à 96 ans

2 novembre : Hélène Aigouy

née Libourel à 83 ans

30 novembre : Antoinette

Souques née Viguier

24 décembre : Emile Martin

carnet