

vent

magazine
de la paroisse
Notre-Dame-
des-Causse



• n° 37 •
juin 2019

du Causse

DOSSIER

Se nourrir aujourd'hui !



**INFOS
PRATIQUES**
Camps d'été

P. 8

P. Jubilee Dominic



Manger à sa faim

Chers amis,
 Nous vivons dans un pays où il y a des richesses en abondance spécialement au niveau de l'alimentation. Tout le monde se nourrit et on l'apprécie vraiment ! Nous savons également que la quantité et la qualité d'alimentation sont variées dans le monde. Mais dans certains pays, il y a des enfants qui souffrent de malnutrition. Tous les jours, des milliers de personnes meurent de faim y compris les enfants et les jeunes. Malheureusement, dans les pays riches il y a trop de gaspillage de nourriture. Face à cette situation et pour lutter contre la faim, beaucoup d'associations caritatives mènent des actions humanitaires pour que les plus pauvres puissent manger à leur faim. Cela signifie que nous sommes responsables de la vie de tout le monde.

En même temps, nous pouvons nous rappeler de l'Évangile (Mt 4 : 4) : « *L'homme ne vit pas seulement du pain mais aussi de chaque parole qui sort de la bouche de Dieu.* » Comme elle est vraie cette parole ! En tant que chrétien, nous sommes invités à nous nourrir de la parole de Dieu et de son corps par l'Eucharistie car la nourriture terrestre donne la force à notre corps mais la parole de Dieu fortifie notre esprit et notre âme !

Ce journal *Vent du Causse* nous éclaire sur l'importance de la nourriture, la façon de la consommer et surtout il nous invite à réfléchir de quelle manière nous pouvons agir généreusement auprès de l'humanité souffrante.

Je vous souhaite un bel été.

Quand manger rime avec santé

Parler alimentation, vaste sujet !

Nous vous convions à partager quelques témoignages. « *Manger cinq fruits et légumes par jour !* » ; cette phrase peut rejoindre la phrase d'Hippocrate « *Que ton aliment soit médicamenteux.* » Oui, aujourd'hui, manger est associé à santé !

Nous pouvons quand même nous demander si ces idées sont applicables à toute la planète ! Ce n'est pas que nous ne le voudrions pas mais n'est-ce pas utopique ? Manger à sa faim dans des pays où la sécheresse est quasi permanente, comment faire ?

Des personnes qui ont faim malgré des ressources suffisantes, des enfants qui meurent de faim alors que l'autre partie de notre monde jette tous les jours des tonnes de nourriture dans les poubelles ! Dans quelle humanité vivons-nous ?

Bien sûr, on ne pourrait imaginer revenir aux rudes conditions de vie du Moyen Âge mais son alimentation saine et responsable en accord avec les saisons revient dans l'air du temps.

Bien se nourrir commence lors de vos courses, continue dans votre cuisine et se termine dans votre assiette. Alors à vos fourneaux ! Partagez, transmettez et mangez... sainement !



CREDIT PHOTO

Pompes Funèbres Carrié - Vaysses

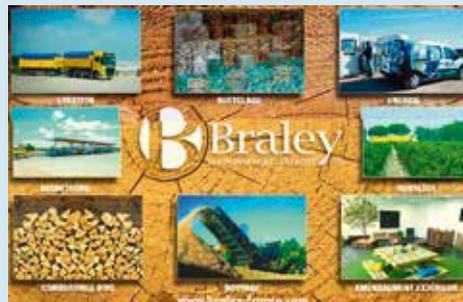


Chambre funéraire
 Organisation complète d'obsèques
 Transport de corps toutes distances
 Magasin d'articles funéraires
 Contrats prévoyance obsèques

Permanence
 téléphonique
 7 j / 7
 24h / 24

N° Orias 07032733

Route d'Espalion - Saint-Côme - 12500 Saint-Côme-d'Olt
 05 65 44 08 17 - www.carrievaysses.com



Bezannes
 12340 RODELLE
 05 65 44 93 24

Route d'Espalion
 12850 ONET LE CHATEAU
 05 65 44 93 24

ZA Les Calsades
 12340 BOZOULS
 05 65 48 68 01

Bien se nourrir aujourd'hui

LE BIO C'EST ÉCOLO • « Chérie, je suis fatigué, pas envie de faire la cuisine. Lasagnes surgelées et salade en sachet du frigo, ça te va? Il nous reste de la sauce en bouteille je pense... »

La fin de journée du couple d'étudiants que nous étions il y a une douzaine d'années, pouvait régulièrement ressembler à cela.

Mais les temps ont changé. Aujourd'hui, au sein de notre foyer, nous avons pris conscience que notre façon de consommer doit impérativement évoluer avec son temps et ce, pour diverses raisons, qu'elles soient environnementales, sanitaires ou éthiques.

Consommer des fruits et légumes locaux? Pour nous, cela paraît absolument nécessaire.

En premier lieu, c'est l'assurance quasi certaine de consommer des produits de saison. Cela permet également d'avoir une qualité gustative bien supérieure due à une récolte à maturité permise par la diminution du transport. Ces mêmes transports qui, associés à différents traitements, de conservation notamment, ont un impact écologique évident. Malgré les idées reçues, c'est aussi une façon de manger moins cher puisque les intermédiaires et l'acheminement sont réduits. Et pour couronner le tout, nous soutenons l'économie locale. Que du positif en somme!

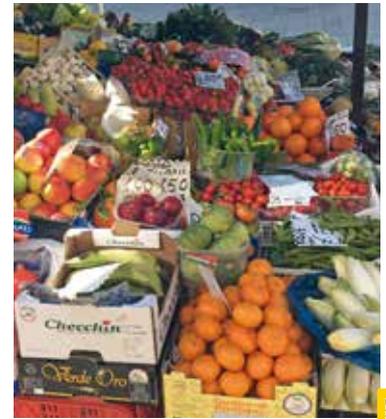
Que dire des produits transformés? Nous tentons de les éviter au maximum. En effet, la plupart de ces

derniers ont des compositions très déséquilibrées, contiennent régulièrement des produits chimiques nocifs pour la santé (encore davantage pour celle de nos enfants) et manquent cruellement de goût, pallié en général par un surdosage d'arômes en tous genres, de sel ou de sucre. Nous leur préférons les produits les plus simples possible que nous cuisinons nous-même.

Nous consommons également moins de viande dans la semaine et uniquement en local. Il est bon de savoir que produire de la viande est très énergivore et concourt de façon importante au réchauffement climatique. Nous pensons qu'il s'agit surtout d'une habitude de consommation et non d'un réel besoin physiologique d'avoir de la viande dans son assiette à tous les repas. Donc nous varions les apports de protéines avec des œufs ou du poisson, rien d'insurmontable finalement.

D'un point de vue plus éthique, nous prenons le soin de vérifier qui produit tel ou tel aliment. Certains groupes sont connus pour être très peu scrupuleux à l'égard de l'environnement ou des petits producteurs qu'ils

Aujourd'hui, cultiver son jardin et faire son marché paraît absolument nécessaire.



distribuent. Il est donc très important pour nous de penser à ceux qui sont en bout de chaîne et de privilégier une agriculture équitable. Si on regarde encore un peu plus loin, nos enfants grandissants et leur curiosité s'aiguissant, prendre quelques minutes pour préparer le repas peut devenir prétexte à des échanges et partages d'expériences, de vrais leviers d'éducation en somme. Finalement, notre leitmotiv pourrait se résumer à consommer moins mais mieux. Pour y parvenir, prendre la peine de cuisiner des produits choisis de façon responsable est un véritable allié. Et même si celui-ci vous prend un petit peu plus de temps, vous ne serez pas déçus du résultat et œuvrerez ainsi pour le devenir de la planète et l'avenir des générations futures.

Sylvain

Ferme de Mayrinbac
PIERRE MÉJANE
 Producteur
 12340 Rodelle

Vous pouvez nous retrouver sur les marchés :
 Jeudi matin à Bezouls • Vendredi matin à Espalion
 Samedi matin à Rodéz et Montpérier

Et commander :
 08 00 72 01 08 - 08 71 56 74 82
 par mail : pierre.mejane@mayrinbac.fr

PRODUCTEUR DE PORCS ET D'AGNEAUX
 Les porcs et agneaux sont élevés et nourris à la ferme

SASSO Jean-Pierre
 Carrelage - Chape liquide
 Chape fluide ciment

La Chape Liquide®

19, av. de Combecrozes
 12340 BOZOULS
 05 65 44 91 19
 06 74 53 75 12
 jean-pierre.sasso@orange.fr

Chauffage - Sanitaire - Energies renouvelables

St Julien de Rodelle 12340 BOZOULS

Didier GRIPPON

05 65 44 97 74
 www.grippondidier.com

RGE artisan RGE Qualipac RGE Qualibat RGE Qualisole

nr PCS : 445 111 240

CARROSSERIE PEINTURE & PARE-BRISE

Rue des Cades ZA de Lioujas
 12740 LIOUJAS-LA-LOUBIÈRE

Romain BOUDOU 06 76 46 72 45

**ÉLECTRICITÉ INDUSTRIELLE
 MAINTENANCE - AUTOMATISME
 RÉNOVATION MACHINES**

8, rue René Hémon, ZAC les Calsades 12340 BOZOULS
 06 80 07 81 75 - 09 64 06 19 46 - Fax 05 65 48 89 00 - christophe.bessoles@orange.fr
 www.bma12.fr

LA FAIM DANS LE MONDE • La faim tue plus que le sida, la tuberculose et le paludisme réunis.

La famine gagne du terrain

Il y a des inégalités qui sont inévitables car elles sont dues à la nature, telles celles qui résultent de la santé, inégalité que l'on essaye de compenser mais que l'on ne peut pas supprimer.

Par contre il y a des inégalités dont l'homme et la société sont seuls responsables. Tel est le cas de la nourriture : des millions d'êtres humains meurent de faim alors que d'autres en sont gavés et jettent même celle qu'ils ont en excédent !

La raison de cette inégalité est financière puisque la terre a une possibilité de production pour nourrir plus de quinze milliards d'êtres humains, chiffre encore non atteint sur notre planète.

Fort heureusement des élus en France ont pris conscience de ce drame et étudient les moyens d'y remédier.

Tel est le cas d'un député, Frédéric Descrozaille, ingénieur agronome,

ancien directeur du CNJA (centre national des jeunes agriculteurs) dont le constat est littéralement retranscrit ci-après :

Paradoxalement, les premières victimes de la faim sont les personnes dont le métier est de... nourrir. Près de 80 % des affamés du monde, dont le nombre varie entre huit cent et neuf cent millions de personnes selon des estimations sont des paysans ou des membres de leurs familles. Et sans compter les deux milliards d'êtres humains qui souffrent de malnutrition, c'est-à-dire de carence en micronutriments qui exposent à des maladies chroniques et des retards du développement. Près de la moitié de l'humanité ne mange pas à sa faim.

On pourrait pourtant penser, a priori, qu'un paysan peut toujours, au moins, se nourrir lui-même. Mais il n'en est rien. Pour un milliard quatre cent millions d'actifs agricoles dans le monde, on compte environ trente millions de tracteurs et trois cent millions d'animaux de trait. Au moins un milliard de paysans travaillent en culture manuelle, dont la moitié, environ cinq cent millions, sans engrais, ni semences sélectionnées, ni produits de traitement des plantes. Malheureusement ils ne peuvent pas cultiver plus d'un hectare par actif dont ils n'obtiennent, au mieux, qu'une tonne de grain par an. De quoi nourrir, si

tout va bien, une famille de quatre à cinq personnes.

Mais si la parcelle est exposée à une sécheresse ou à une inondation, si elle est ravagée par le passage d'une nuée d'insectes ou d'une bande armée, alors la récolte ne pourra avoir lieu et la famille est condamnée à l'exode. Tout simplement parce qu'elle ne peut pas attendre la prochaine campagne, qui sépare de plusieurs mois le semis de la récolte. Elle migre donc vers un bidonville ou un camp de réfugiés. Le FAO estime à près de cinquante millions de personnes par an le flux de cet exode rural. Or, cet exode est un vivier pour toute sorte de recrutement de la part de bandes armées qui déstabilisent des régions entières, quelle que soit leur confession affichée.

La faim ne provoque pas seulement des morts par millions : elle provoque des migrations qui sont devenues, ces dernières années, un enjeu géopolitique de sécurité internationale.

Protéger toutes les paysanneries du monde, en commençant par les plus pauvres, est un devoir humanitaire, moral, tout autant qu'une nécessité géopolitique de bon sens. « On dit souvent que le monde est devenu un village. Mais dans quel village laisserait-on des habitants mourir de faim sans leur venir en aide... »

Gérard

« Neuf millions de personnes meurent directement ou indirectement de la faim, chaque année, dont six millions d'enfants de moins de cinq ans. Quatre-vingt-dix millions de morts par décennie. »

Yoann Solignac
CARRELAGES CHAPES FAIENCES
DALLAGES TERRASSES
ISOLATION PLÂTRERIE

CHAPE FLUIDE CIMENT
Neuf et rénovation

ZA de Lioujas 12740 LIOUJAS LA LOUBIÈRE
05 65 67 27 74 - 06 70 32 98 83
yoann.solignac@sfr.fr
yoann solignac carrelages plâtrerie
www.yoann-solignac-carrelages.fr

GARAGE Pierre COSTES
DÉPANNAGE 24h/24
CARROSSERIE RAPIDE

RENAULT AGENT

RENAULT

Route de Rodez 12340 BOZOULS
05 65 44 90 45 - 06 08 01 30 46
garage.costes@wanadoo.fr

SARL **LATIEULE FRÈRES**

GILLORQUES - 12340 BOZOULS
Tél. 05 65 44 93 91
Fax 05 65 44 92 11
latieule-freres@wanadoo.fr
NÉGOCE BESTIAUX • EXPORTATION

NOYER constructions

Pierre NOYER

05 65 48 82 59 • 06 37 28 63 29

ZA des Calsades - 12340 Bozouls
Travaux@noyer-constructions.com
www.noyer-constructions.com

LE PLAISIR DE CUISINER • Qui? Ou? ~~Merci de presenter la personne qui témoigne.~~

Cuisiner c'est partager...

« légende »

Déjà trente ans que je suis chef cuisinier à la tête de ce restaurant familial ouvert en 1968 par ma maman. Ce partage, je l'ai vécu à ses côtés pendant vingt ans. Elle m'a transmis son savoir-faire et sa passion

du métier. Nous n'avons pas toujours eu les mêmes attentes... il a fallu parfois « rectifier les assaisonnements » mais les valeurs familiales et aveyronnaises ont fait « prendre la mayonnaise ».

Ce partage du plaisir de cuisiner, je le vis au quotidien avec mon équipe et ma famille. Quelle satisfaction de voir les clients contents, partir avec le sourire, et le « connaisseur » qui nous remercie et nous donne l'envie de mieux faire encore!

J'attache une grande importance à la qualité des produits servis... il me semble donc indispensable de travailler avec des producteurs locaux, qui consacrent toute leur énergie pour nous proposer des

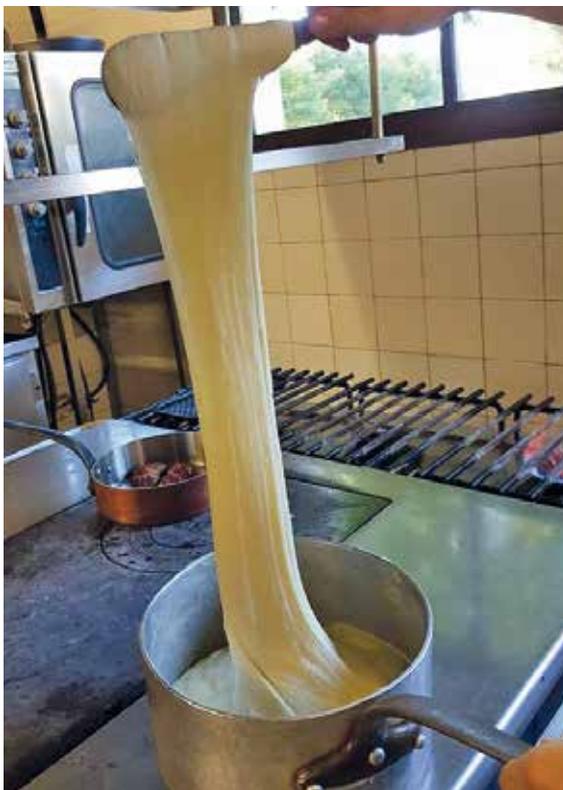
légumes, viandes, poissons, vins, pain... exceptionnels.

C'est tout de même, certains jours, un métier exigeant, éprouvant, difficile nerveusement et physiquement, mais combien gratifiant.

Dans les prochaines années, je partagerai ce bonheur de cuisiner, de déguster un bon repas; mais avant je transmettrai ces valeurs acquises tout au long de ma carrière, je parlerai de mon expérience, j'accompagnerai les nouvelles générations, j'apprendrai, à mon tour, aux miens mon savoir-faire

Ce sera ma plus belle récompense.

Propos recueillis
par xxxxx



CREDIT PHOTO



CREDIT PHOTO

Le Bozouls

Tabac
PANTOCHE
Presse

8, pl. de la Mairie
12340 BOZOULS
05 65 44 92 95

BAR BRASSERIE
LE 121

133, route d'Espalion
12340 BOZOULS

05 65 51 51 42

Maison d'Accueil
Les Caselles

05 65 51 09 00
6, rue Jean Lacan 12340 BOZOULS
caselles@gcsms-palais.fr

Intermarché
SUPER

741, Route de Rodez
12340 BOZOULS
Tél. 05 65 44 94 09

du lundi
au samedi
8h30-19h30

Dimanche
9h-12h30

PHARMACIE
JOUlié
GALZIN

18, AVENUE ARSÈNE RATIER
12340 BOZOULS

05 65 44 92 25

sarl GARAGE VIGUIER
et FILS

SERVICE
CARTE
GRISE

12340 Bozouls
05 65 44 94 16

Portique lavage
anti-rayure **KARCHER**

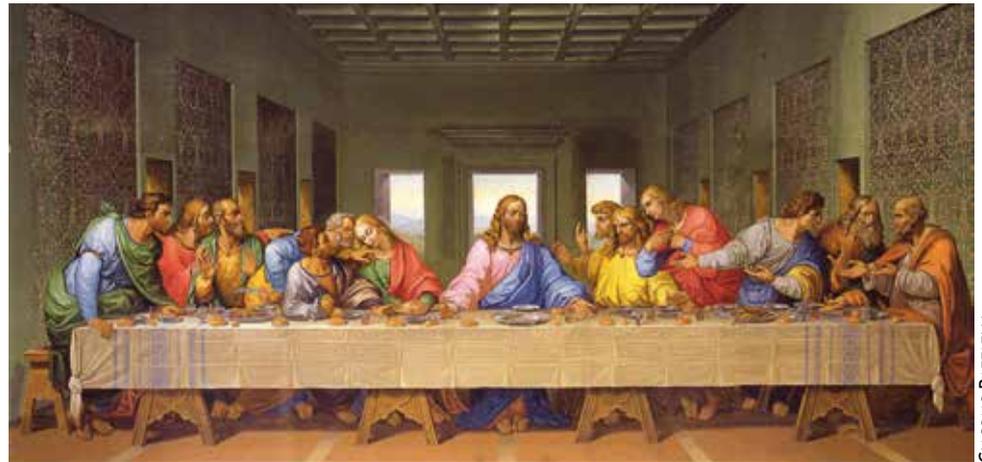
LES REPAS DANS LA BIBLE • La nourriture est vitale. À toutes les époques, en tous lieux, dans toutes les religions elle est souvent intimement liée au sacré. Les repas jouent un rôle prépondérant dans l'histoire de l'humanité, et dans l'histoire biblique. Beaucoup de moments décisifs se jouent autour d'un repas; du fruit cueilli par Adam et Ève au repas de l'Eucharistie, en passant par la manne au désert, les noces de Cana, la multiplication des pains, les repas de Jésus, la pâque juive, etc.

Manger c'est sacré

Dans le monde biblique, la nourriture est simple. Le pain constitue l'essentiel de l'alimentation. On mange surtout du poisson, des sauterelles, très peu de viande (le veau gras pour les grandes circonstances et l'agneau pour les fêtes religieuses). Les légumes ont une grande place ainsi que les fruits. La boisson essentielle est le vin. On boit aussi du lait de chèvre; le miel sert de sucre. Le repas est signe de politesse et d'hospitalité.

La Pâque juive est le repas sacré. Elle célèbre la libération de l'esclavage par la sortie d'Égypte. Au cours de ce repas, on mange essentiellement un agneau, en famille, et tout doit être consommé. Il est accompagné de pain sans levain et d'herbes amères. Le repas est pris à la hâte, en tenue de voyage. La Pâque est aussi tournée vers l'avenir: puisque Dieu a déjà sauvé, il sauvera encore.

Au temps du Christ les repas rythment toujours les grands événements de la vie. La fête de ces repas va trouver tout son sens lorsque le Christ



GIACOMO RAFFAELLI

La Cène (en italien: *L'Ultima Cena*, soit « *le Dernier Souper* ») de Léonard de Vinci est une peinture murale à la détrempe (*tempera*) de 460 × 880 cm, réalisée de 1495 à 1498 pour le réfectoire du couvent dominicain de Santa Maria delle Grazie à Milan.

y est présent. Les évangiles nous racontent beaucoup de repas de Jésus, par exemple: à la table de ses amis comme Marthe et Marie, les noces de Cana, chez le pharisien Simon, ou les publicains Matthieu et Zachée, la multiplication des pains, etc.

“ Le dernier repas de Jésus avec ses disciples est le plus important.

Jésus dépasse les rites et règles de son peuple, et rencontre des personnes ne faisant pas partie du peuple choisi, mais

aussi méprisées ou marginalisées. Pour Jésus, le repas est l'image du Royaume que Dieu veut instaurer. Le dernier repas de Jésus avec ses disciples est le plus important: c'est l'institution de l'Eucharistie. C'est autour de l'Eucharistie que Dieu nous invite à nous préparer pour le banquet qu'il réserve à l'humanité. Ce festin éternel où nous serons tous réunis, sera pour chacun le temps du face-à-face intime avec Dieu.

Signature

T.P. TRIADOU
 Travaux publics
 Assainissement
 Terrassement...
 12340 CURLANDE
 06 73 09 77 77
 05 65 44 94 20

PUECH BOISSONS
BOZOULS
 Vins, bières, et autres boissons...
 Tireuses à bières, remorques
 frigorifiques...
 Pour vous aider dans vos manifestations
 (bals, fêtes de village, mariages...)
Tél. 06 26 41 29 35
 4, rue Marc-André Fabre
 12340 BOZOULS

S.A.R.L. Austruy
BOZOULS
 05 65 48 86 58
 06 09 39 38 65

SANTAIRE
 CHAUFFAGE
 CLIMATISATION
 ENERGIES RENOUVELABLES

PGI RGE QualiPac RGE QualiBât RGE Chauffage+

Retour en images



La bénédiction des rameaux.



Les enfants avec les rameaux bénis.



Soirée Terre sainte.

La table du jeudi saint.



L'arbre de Carême réalisé par des enfants du caté.



Veillée pascale.

PHOTOS DR

Jo'lys Fleurs

60, avenue Tabardel
12740 SEBAZAC-CONCOURÈS
Tél./Fax 05 65 46 92 12

1, route Maquis Jean Pierre
12340 BOZOULS
Tél./Fax 05 65 44 78 73

Commandez par et réglez par

EPS Espaces Paysagers Services

Emmanuel BOUDOU

06 74 37 90 29
www.eps12.fr

Hameau Coudournac - 12340 BOZOULS

Services à la personne
Travaux d'entretien courant
de votre jardin.

50% de réduction
à l'emploi

CABROLIER ELECTRICITE

Rue René Hemon
ZAC Les Casaltes 2
12340 BOZOULS
05 65 44 91 38
cabrolier.electricite@gmail.com

CARRIÈRE
CONSTRUCTION

Philippe CARRIÈRE
06 08 07 01 74

1, av. de l'Hôpital 12000 RODEZ
05 65 78 33 44 Fax 05 65 78 09 94
carr.const@wanadoo.fr

et vous ? 04 79 26 28 21

Événements paroissiaux

SAMEDI 22 JUIN

- Retraite profession de Foi, salle Saint-Joseph à Bozouls

DIMANCHE 23 JUIN

- Profession de foi

SAMEDI 22 JUIN

- Concert Amitié chorale à 20 h 30 église Saint-Pie-X

SAMEDI 26 JUIN

- Pastorale des personnes handicapées salle Saint-Joseph à Bozouls

Pèlerinages paroissiaux

MARDI 30 JUILLET

- Croix du Rouquet

3 AOÛT

- Notre-Dame-de-la-Salette

22 AU 25 AOÛT

- Lourdes avec l'Hospitalité aveyronnaise

1^{ER} SEPTEMBRE

- Sainte Tarcisse

8 SEPTEMBRE

- Calvaire de Gabriac

Camps et retraites spirituelles d'été

• CAMPS FRIPOUNET

(7-11ans)
du 7 au 9 juillet

• TRIOLO/TOP'ADOS

du 10 au 13 juillet

• ÉCOLE DE PRIÈRE

(7-10 ans et 11-15 ans)
du 24 au 28 juillet,
chez les sœurs dominicaines
de Monteils

• RETRAITE'AUTOUR

DU CŒUR DE JÉSUS
du 24 au 31 juillet,
accueil Saint-Joseph
rue Jean-XXIII à Rodez

• RENCONTRE D'ÉTÉ

DE LA COMMUNAUTÉ
CHRÉTIENNE
AVEYRONNAISE
DE PARIS :
lundi 5 août



DR

Panier solidaire

Au presbytère de Bozouls
Tous les quinze jours le mardi
soir, relève du panier solidaire
déposé au fond de l'église

Permanences :

Du lundi au vendredi de 9h à 11h
Samedi de 10 h à 12 h.

Presbytère de Bozouls

Notre-Dame-des-Causse

2, rue Philippe-Routaboul
12 340 Bozouls

Tél. : 05 65 44 92 62

www.paroisse-

notredamedescausses.fr

Permanences au presbytère

- Du lundi au vendredi : 9 h 30 - 11 h
- Le samedi : 10 h - 12 h

Magazine trimestriel de la paroisse Notre-Dame-des-Causse

2, rue Philippe-Routaboul
12 340 Bozouls - Tél. 05 65 44 92 62
Directeur de la rédaction : Père Jubilee Dominic
Édition : Bayard Service Édition Grand Sud
1, rond-point du Général-Eisenhower
31100 Toulouse - Tél. 05 62 74 78 20
www.bayard-service.com

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Bayard Presse
représenté par Pascal Ruffenach

ÉDITEUR DÉLÉGUÉ : Fabrice Reinle

CRÉATION GRAPHIQUE : Laetitia Landois et Fabrice Reinle
Imprimerie : Groupe Burlat - 12850 Onet-le-Château
Dépôt légal à parution
ISSN: 1953-3896

carnet

Décès

21 mars: Philippe David à 78 ans

26 mars: Charles Peyrot

10 avril: Denise Bahu,

née Glauzy à 89 ans

15 avril: Maria Galut, née Fraysse

18 avril: Suzanne Chayrigues, née Pons à 103 ans

24 avril: Eugène Verlaquet à 89 ans

10 mai: Gaëtan Fontanier

Naissances

15 avril: Axelle Reynal-des-Escabrin

28 février: Léo Arnier

29 mars: Laïa Rolland

9 avril: Charles Calixte

22 avril: Juliette Azémar

29 avril: Lysian Bouquier

Baptême

20 avril: Sarah Kischemana à Bozouls